

# DIESE SCHULE UNTERSTÜTZT KINDER MIT KRANKEN ANGEHÖRIGEN

## YOUNG CARER HILFE *Bronze Level*



### Arbeitsanleitung

So qualifizieren Sie Ihre Schule für die Young Carer Hilfe Bronze Level

## 1. ZUSTÄNDIGKEITEN SCHAFFEN

Kurzbeschreibung: In diesen Schritt wird ein fester Ansprechpartner für Young-Carer und externe Stellen geschaffen und mit ersten Informationen versorgt.

Zeitaufwand: einmalig 2 Stunden

benötigte Personen: 1 Person

Ziel der Maßnahme: Finden eines festen Ansprechpartners in der Schule für Young-Carer und externe Stellen.

### 1.1. Wer übernimmt die interne Organisation?

*Material: interne Stellenausschreibung für den organisatorischen Ansprechpartner, Drucksache*

### 1.2. Der Ansprechpartner erhält eine Einarbeitung

*Material: Einführung zum Thema Young Carer in Schulen, Drucksache*

Der schulische Ansprechpartner bekommt alle benötigten Unterlagen, Vordrucke und Informationen per Post geschickt. Zudem kann der schulische Ansprechpartner jederzeit für alle Fragen die Young Carer Hilfe kontaktieren.

## 2. BEWUSSTSEIN BEI LEHRERN SCHAFFEN

Kurzbeschreibung: einzelne oder alle Lehrer werden per Präsentation, DVD oder Online-Schulung über Young-Carer informiert

Zeitaufwand: 10-20 Min.

benötigte Personen: einzelne oder alle Lehrer

Ziel der Maßnahme: einzelne oder alle Lehrer sind für Young-Carer sensibilisiert

### 2.1 Young-Carer bei der Lehrerkonferenz thematisieren

In der Lehrerkonferenz wird kurz über Young-Carer und die weitere Vorgehensweise der Young-Carer-Hilfe in der Schule informiert.

Als Hilfestellung dienen folgende Materialien:

*Material: Powerpoint-Präsentation für die Lehrerkonferenz, online ([www.young-carer-hilfe.de/download](http://www.young-carer-hilfe.de/download))*

*Alternativ: Material: Präsentation als .pdf für die Lehrerkonferenz, online ([www.young-carer-hilfe.de/download](http://www.young-carer-hilfe.de/download))*

*Material: Handout zur Powerpoint-Präsentation für die Lehrerkonferenz, Drucksache*

### 2.2 Weiterbildung durch DVD oder Online-Schulung

Als Weiterbildung kann ein Film über Young-Carer gezeigt werden, um die Lehrer zu sensibilisieren und konkrete Beispiele zu zeigen, wie betroffene Schüler auf Hilfsmöglichkeiten hingewiesen werden können.

Alternativ besteht die Möglichkeit einer Online-Schulung. Diese kann von dem Ansprechpartner der Schule mit der Young-Carer-Hilfe zeitlich individuell vereinbart werden. (Schulungsdauer 30 oder 60 Min.), *Material: online*

## 3. BÜNDELN UND BEREITSTELLEN VON HILFEN

Kurzbeschreibung: Erstellung eines individuellen Handlungs- und Unterstützungsempfehlung für die Schule

Zeitaufwand: 4x 30 Min.

benötigte Personen: 1 Person (schulischer Ansprechpartner)

Ziel der Maßnahme: Ressourcen aus bisherigen Schulkonzepten, regionalen und bundesweiten Hilfen werden gebündelt

### 3.1 Bisherige schulische Ressourcen nutzen

Der schulische Ansprechpartner informiert die Young Carer Hilfe über aktuelle und zukünftig gewünschte Handlungsabläufe in der Schule.

– Wer übernimmt aktuell ähnliche Aufgaben? z.B. Vertrauenslehrer, Schulpsychologen, Schulsozialarbeiter, Tutoren, Elternbeiräte, Schülersprecher

– Wer soll durch die Young-Carer-Hilfe entlastet werden?

– Was wäre eine wünschenswerte Entwicklung für die Schule?

– Wie soll sich die schulische Young Carer Hilfe keinesfalls entwickeln?

### 3.2 regionale Ressourcen nutzen

Die Young Carer Hilfe sammelt regionale Unterstützungsangebote für Schüler und stellt die Informationen dem schulischen Ansprechpartner zur Verfügung. Diese Liste wird von der Young-Carer-Hilfe in Zusammenarbeit mit der örtlichen Gemeinde individuell erstellt und an die Schule weitergegeben.

### 3.3 bundesweite Ressourcen nutzen

Die Young Carer Hilfe stellt dem schulischen Ansprechpartner Informationen über bundesweite Unterstützungsangebote für Schüler zur Verfügung.

*Material: Young Carer Selbsthilfe, Drucksache*

### 3.4 Mögliche Hilfsangebote kennenlernen

Der schulische Ansprechpartner informiert das Kollegium über schulische, regionale und bundesweite Hilfsangebote für Schüler sowie über die Handlungsabläufe bei Anfragen von Schülern.

## 4. BEWUSSTSEIN BEI SCHÜLERN SCHAFFEN

Kurzbeschreibung: In diesem Schritt werden Schüler über Hilfen für Young Carer informiert und Lehrer erinnert

Zeitaufwand: pro Schulhalbjahr 10 Min.

benötigte Personen: 1 Person (schulischer Ansprechpartner)

Ziel der Maßnahme: Einladung der Schüler zur Selbsthilfe

*Material: Flyer "Deine Mutter" für das schwarze Brett, Drucksache*

*Material: Flyer "Du kannst mich mal" für das schwarze Brett, Drucksache*

## 5. FEEDBACKS VON YOUNG CARERN IMPLEMENTIEREN

Kurzbeschreibung: Sammlung der gemachten Erfahrungen

Zeitaufwand: pro Schulhalbjahr 10 Min. für alle Lehrer, zzgl. 30 Min. für den schulischen Ansprechpartner

benötigte Personen: 1 Person (schulischer Ansprechpartner), sowie kurzzeitig das Kollegium

Ziel der Maßnahme: Weiterentwicklung der Young Carer Hilfe zugunsten der schulischen Bedürfnisse

### 5.1. Feedback im Kollegium

Der schulische Ansprechpartner fragt alle 6 Monate (idealerweise bei Lehrerkonferenzen) nach aktuellen Erfahrungsberichten zu den Flyern, Feedback von Schülern, Beobachtungen der Lehrer, Wünsche zur Weiterentwicklung

### 5.2 Feedback an die Young-Carer-Hilfe

Der Young-Carer-Beauftragte wird automatisch alle 6 Monate von der Young-Carer-Hilfe kontaktiert, um Erfahrungen abzufragen und Hilfestellungen zu geben.

---

Young Carer Hilfe gemeinnützige UG  
Ludwig-Krug-Str. 4  
97424 Schweinfurt  
Telefon: 0170/1888272  
E-Mail: [info@young-carer-hilfe.de](mailto:info@young-carer-hilfe.de)  
[www.young-carer-hilfe.de](http://www.young-carer-hilfe.de)



Ansprechpartner für  
organisatorische sowie  
pädagogische/therapeutische  
Fragen: Katharina Rebhan  
Telefon: 0170/1888272  
E-Mail: [info@young-carer-hilfe.de](mailto:info@young-carer-hilfe.de)

Copyright, Weitergabe, Vervielfältigung

Die Veröffentlichung und Weitergabe aller auf dieser Seite bereitgestellten Informationen, Flyer, Konzepte und Leitfäden ist ausdrücklich gewünscht. Bitte nennen Sie hierzu die Young Carer Hilfe gUG als Copyright. Gerne könne Sie auch einen Link zu [www.young-carer-hilfe.de](http://www.young-carer-hilfe.de) setzen.

Updates, Weiterentwicklung, öffentliche Beteiligung

Dieses Konzept wird ständig erweitert. Jeder ist eingeladen sich daran zu beteiligen. Insbesondere Politiker, Schulen, Therapeuten, Vereine, (ehemalige) Young Carer und alle Arten der Berichterstattungen werden hier ausdrücklich angesprochen. Bitte helfen auch Sie mit, damit dieses Pilotprojekt weiter wachsen kann.

Haftungsausschluss

Das Schulprojekt der Young Carer Hilfe richtet sich an gesunde Schüler als Prävention, Stärkung der Resilienz und Mittel zur Lernoptimierung. ersetzt keine ärztliche oder psychologische Anamnese, Diagnose oder Therapie.