

DU WIRST DIE ZUKUNFT BESSER MACHEN,
WEIL DU VIEL STÄRKER BIST, ALS DEINE PROBLEME



**Young
Carer
Hilfe**

DIE GEGENWÄRTIGE LAGE

	in Deutschland	pro 10.000 Einwohner
Kinder als pflegende Angehörige	480.000	55
Kinder mit psychisch kranken Angehörigen	4.000.000	480
Kinder mit chronisch kranken Angehörigen	2.000.000	240

PROBLEMSTELLUNG

- ✓ Ein Großteil betroffener Jugendliche fühlen sich nicht richtig verstanden oder unterstützt und fragen deshalb häufig Hilfsangebote nur anfänglich ab
- ✓ Ein Großteil der vorhandenen Beratungsangebote stellen fest, dass sich ein Großteil der betroffenen Kinder nicht offenbaren und deshalb sinnwidrig ohne mögliche Hilfe auskommen müssen
- ✓ bestehende Beratungsgrenzungen (z.B. strafrechtliche Betrachtung der Beratung von Jugendlichen ohne Einverständnis der Eltern bei Krankheit der Eltern)
- ✓ Gesetzeslücken (z.B. kein Anspruch auf eine Haushaltshilfe bei ambulanter Chemotherapie oder Dialyse eines alleinerziehenden Elternteils mit Kindern unter 12 Jahren)

WAS FEHLT

- ✓ Eine Weiterentwicklung des Transfers zwischen dem eigenen Kontext des Jugendlichen und den Werkzeugen der Beratungsstelle (Feedbackschleifen).
- ✓ Interessensvertretung betroffener Kinder zur Verbesserung von Beratungsgrenzungen und Gesetzeslücken
- ✓ Etablierung einer Feedbackkultur in der Beratung von Kindern und Jugendlichen
- ✓ Weiterentwicklung der Unterstützung von Kindern mit kranken Angehörigen:
 - a) mit dem Wissen der bisherigen Erfolge als Ressource
 - b) mit dem Freiraum, über Misserfolge ohne Schuldzuweisungen sprechen zu können
 - c) um für die Zukunft sinnlichere Beratungsaspekte zu gestalten

WAS KANN DIE YOUNG CARER HILFE POSITIV DAZU BEITRAGEN

- ✓ Inhalte der Aussagen vernetzen und auf Grundprinzipien zurückführen, ohne sie in Ihrer Vielfalt zu reduzieren
- ✓ Wie kann ich die eigenen Bilder und Wertvorstellungen der Kinder erfragen, um davon abzuleiten, was ich mit ihnen aushandeln möchte?
- ✓ Definition und Weitergabe von spartenübergreifenden ressourcensparenden Empfehlungen an Entscheidungsträger

DAMIT WIR DAS SCHAFFEN..

... benötigen wir Partner, die mit ihrer Haltung unsere Arbeit potenzieren möchten

- ✓ Durch **finanzielle Unterstützung** können wir Drucksachen in größerer Auflage verbreiten und kostensparende mediale Projekte vorantreiben
- ✓ Durch **Mentoring** müssen wir das Rad nicht erst neu erfinden, sondern können bei gleichbleibendem Einsatz einen höheren gesellschaftlichen Gewinn erzielen

UNSER ALLEINSTELLUNGSMERKMAL

Firmengründung mit 16 Jahren













Unsere Gesellschafterin war 8 Jahre alt, als ihr Papa schwer krank wurde. Mit 14 Jahren, als Profi im Krankenhaustaschen packen, gründete sie ihre erste Initiative zur Unterstützung von Kindern mit kranken Eltern, in der Gewissheit, diese Hilfe regelmäßig selbst zu benötigen. Kurze Zeit später, zwei Versuche die 8. Klasse im Gymnasium zu schaffen, währenddessen im Vierteljahrestakt die Erlebnisse mit dem kranken Elternteil: Dialyse, schwerer Unfall, Niere entfernt, Not-OP, Herzinfarkt, Schlaganfall, 3 Monate Intensivstation, monatelange Beatmung, sprechen lernen, laufen lernen, häusliche Pflege. Es folgte ein Schulabbruch samt aller gesellschaftlicher Vorurteile, aber auch die sinnvolle Nutzung der Zeit: lernen betriebswirtschaftlicher Grundlagen, mit 16 Jahren Firmengründung, Nachholung Schulabschluss, I. Semester Logotherapie. Aktuell macht sie eine Ausbildung zur Steuerfachangestellten und besucht das II. Semester Logotherapie, bildet sich in Kinderpsychologie weiter.

Betriebswirtschaftlicher & Therapeutischer Hintergrund

Unsere Geschäftsführerin hat einen betriebswirtschaftlichen sowie therapeutischen Berufshintergrund. Als pflegender Angehöriger und mit der Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie, ist sie mit den besonderen Bedürfnissen beider Seiten gut vertraut.

**„Die Young Carer Hilfe ist kein Selbsthilfeversuch oder fixe Idee eines Kindes,
sondern die persönliche Haltung eines jungen Menschen,
für seine eigenen Werte wie Respekt vor der Lebensleistung anderer,
Würde, Mitgefühl und Hilfsbereitschaft, aktiv einzustehen,
um seine Verantwortung und seinen eigenen Beitrag für eine bessere Welt zu leisten.“**

(Lana Rebhan, 16 Jahre)

WER?	FÜR WEN?	WIE?
 <p>YOUNG CARER HILFE GEMEINNÜTZIGE UG</p>	 <p>YOUNG CARER (PFLEGENDE JUGENDLICHE)</p> <p>Betreuung Pflegebedürftiger Nicht altersgerechte Rollen Große psychische Belastung</p>	 <p>BERATUNG FÜR FACHLEUTE</p> <p>Einzelfallberatung Online-Schulungen Arbeitsmaterialien Netzwerk</p>
 <p>GESCHÄFTSFÜHRERIN</p> <p>Betriebswirtin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Studium Logotherapie, Kinderpsychologie, Fachliche Beratung</p>	 <p>KINDER MIT CHRONISCH KRANKEN ANGEHÖRIGEN</p> <p>Krebs Herzinfarkt Schlaganfall ALS, MS, CFS, Demenz</p>	 <p>KONZEPTE FÜR GEMEINDEN</p> <p>Projektanleitung: Unsere Stadt wird Young Carer freundlich</p>
 <p>GESELLSCHAFTERIN</p> <p>Steuerfachangestellte Azubi Studium Logotherapie</p> <p>Peer-to-Peer-Beratung Öffentlichkeitsarbeit</p>	 <p>KINDER MIT PSYCHISCH KRANKEN ANGEHÖRIGEN</p> <p>Alkohol, Drogen, Sucht Ängste Depression Suizidalität Schizophrenie</p>	 <p>KONZEPTE FÜR SCHULEN</p> <p>Projektanleitung: Bronze-Level Silber-Level Gold-Level</p>
 <p>5-15 EHRENAMTLICHE</p> <p>Therapeuten Pädagogen ehemals Betroffene</p> <p>Einsatz je nach Bedarf</p>	 <p>KINDER IN NOTSITUATIONEN</p> <p>Häusliche Gewalt Sexueller Missbrauch Psychischer Missbrauch Verwahrlosung Überforderung</p>	 <p>BERATUNG FÜR JUGENDLICHE</p> <p>Selbstvertrauen stärken Kindgerechte Infos Reden & Zuhören Krisenprävention Mentorenprogramm</p>

PROJEKTBE SCHREIBUNG

Die Young Carer Hilfe gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt) ist eine Anlaufstelle für Kinder mit kranken Angehörigen sowie Fachpersonal, die mit Kindern von kranken Angehörigen arbeiten (Schulen, öffentliche Stellen, Vereine, Beratungsstellen).

Der Internetauftritt der Young Carer Hilfe bietet Informationen und praktische Konzepte zur Förderung von Kindern mit kranken Angehörigen in Schulen, Gemeinden und Anregungen zur Selbsthilfe. Die persönliche individuelle Beratung vor Ort, per Telefon oder Videokonferenz bietet einen fachlichen Austausch durch Therapeuten, Pädagogen und ehemaligen Betroffenen. Alle Beratungsangebote sind kostenfrei.

Vom WARUM zum WOFÜR:

Für welche zielorientiert gedachten Entwicklungen in der Zukunft, will ich die Familiensituation wie betrachten, so dass diese Art der Betrachtung und des Umgangs mit dem Jugendlichen hilfreiche wirksame Schritte nach sich zieht?
(Dr. med. Dipl. rer. pol. Gunther Schmidt)

SO KÖNNEN SIE DIE YOUNG CARER HILFE UNTERSTÜTZEN

Das Angebot der gemeinnützigen Young Carer Hilfe ist kostenfrei. Zur langfristigen Finanzierung sind wir auf Unterstützung angewiesen, wir werden ausschließlich über Spenden finanziert. Bitte unterstützen Sie uns mit Ihrer Spende dabei, betroffene Kinder und Jugendliche in dieser schwierigen Situation zu fördern.



Spendenkonto:
IBAN: DE28 7935 0101 0021 7643 60
BIC: BYLADEM1KSW
Young Carer Hilfe
Sparkasse Schweinfurt



Ansprechpartner:
Katharina Rebhan
Tel: 0170/1888272
Geschäftsführerin
Therapeutische Beratung



Ansprechpartner:
Lana Rebhan
0171/9702890
Gesellschafterin
Peer-to-Peer-Beratung



Projektanschrift:
Young Carer Hilfe gUG
Ludwig-Krug-Str. 4
97424 Schweinfurt
Mail: info@young-carer-hilfe.de